



Receptek

Hamánek féle epres-joghurtos jégkrém



4.0

622 értékelés



Edés



10 perc

Erre lesz szükséged

bögre natúr joghurt	1
Hamánek epres bébiétel	180g
kristálycukor	80g
eper	250g
olajos magvak és mentalevelek a hintéshez	tört

Lépesről lépésre

A megtisztított epreket tegyük a fagyaszóba 3 órára. Ezután keverjük össze a joghurttal és az eperpürével, majd turmixoljuk össze őket. Keverjük bele a cukrot is, ezután újabb 45 percre tegyük a keveréket a fagyaszóba. Mélytányérban tálaljuk durvára tört magvakkal és mentalevéllal meghintve.