



Receptek

Répatorta-muffin



3.0

341 értékelés



Sütés



35 perc

Erre lesz szükséged

tönköly finomliszt	150g
reszelt sárgarépa	190g
tojás	2
tasak sütőpor	fél
evőkanál méz	2 - 3
vaj	40g
natúr joghurt	70g

Hamánek almás gyümölcspüré

70g

teáskanál őrölt fahéj

fél

Lépesről lépésre

A mézet keverjük el a puha vajjal, majd adjuk hozzá a gyümölcspürét, a tojásokat és a joghurtot. Alaposan keverjük össze. Fokozatosan adjuk hozzá a fahéjjal és sütőporral elkevert lisztet. Végül keverjük a masszába a reszelt sárgarépat is. A papír muffinformákat helyezzük a muffinsütő formába, majd mindegyikbe töltünk a tésztából úgy, hogy kb 1/3-ig töltse meg. 180 fokon süssük 15-20 percig.