

Energiagolyók



Erre lesz szükséged

aszalt datolya	200g
teáskanál kókuszszír	2
Hamánek Happy Fruit körtével és homoktővissel	90g
evőkanál kókuszreszelék	5

Lépesről lépésre

A datolyát, a kókuszszírt, a Hamának bébiételt és 5 evőkanál kókuszreszeléket turmixoljunk össze egy botmixerrel. A keveréket tegyük hűtőbe kb. 1 órára, hogy kissé megdermedjen, majd formázzunk belőle golyókat. Forgassuk a golyókat kókuszreszelékbe. Hűvös helyen tároljuk.